



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Röhle, Marlies

Association: LTV Erfurt

Dossard: 803

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 56:52

Vitesse: 10.55 km/h

Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 564 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 89 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 16(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:41	5:50	17	3:42	89	4:45	2.00	11:41	5:50	15	0:17	57	4:45
Runde	2.00	10:39	5:19	11	2:48	69	3:32	4.00	22:20	5:34	15	0:10	57	8:17
Runde	2.00	10:49	5:24	9	2:54	67	3:39	6.00	33:09	5:31	15	0:06	57	11:56
Runde	2.00	11:47	5:53	18	3:47	105	4:34	8.00	44:56	5:36	15	1:07	57	16:30
Leichtathletikhall	2.00	11:56	5:58	19	4:00	114	4:52	10.00	56:52	5:41	16	17:11	89	21:22