



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Pabel, Thomas

Association: Stadtwerke Erfurt

Dossard: 1114

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 57:13

Vitesse: 10.49 km/h

Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 573 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 480 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 159(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	11:55	5:57	168	4:44	494	5:53	2.00	11:55	5:57	116	3:56	330	5:53
Runde	2.00	10:36	5:17	145	3:16	428	4:39	4.00	22:31	5:37	115	5:15	328	10:32
Runde	2.00	11:08	5:33	150	3:33	459	5:13	6.00	33:39	5:36	106	11:33	309	15:45
Runde	2.00	11:39	5:49	156	3:54	479	5:44	8.00	45:18	5:39	113	15:27	326	21:29
Leichtathletikhalle	2.00	11:55	5:57	168	4:27	510	6:05	10.00	57:13	5:43	159	19:46	480	27:34