



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Klauke, Heiner

Association: Elxleben

Dossard: 1226

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 56:17

Vitesse: 10.66 km/h

Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 552 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 467 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 154(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|--------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde | 2.00 | 10:31 | 5:15 | 106 | 3:20 | 332 | 4:29 | 2.00 | 10:31 | 5:15 | 117 | 2:32 | 235 | 4:29 |
| Runde | 2.00 | 10:58 | 5:29 | 156 | 3:38 | 468 | 5:01 | 4.00 | 21:29 | 5:22 | 116 | 4:13 | 329 | 9:30 |
| Runde | 2.00 | 11:34 | 5:46 | 165 | 3:59 | 494 | 5:39 | 6.00 | 33:03 | 5:30 | 115 | 10:57 | 328 | 15:09 |
| Runde | 2.00 | 11:46 | 5:53 | 161 | 4:01 | 494 | 5:51 | 8.00 | 44:49 | 5:36 | 114 | 14:58 | 327 | 21:00 |
| Leichtathletikhall | 2.00 | 11:28 | 5:44 | 158 | 4:00 | 481 | 5:38 | 10.00 | 56:17 | 5:37 | 154 | 18:50 | 467 | 26:38 |