



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Klauke, Heiner**

Association: Elxleben

Dossard: 1226

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 56:17

Vitesse: 10.66 km/h

Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 552 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 467 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 154(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	10:31	5:15	106	3:20	332	4:29	2.00	10:31	5:15	117	2:32	235	4:29
Runde	2.00	10:58	5:29	156	3:38	468	5:01	4.00	21:29	5:22	116	4:13	329	9:30
Runde	2.00	11:34	5:46	165	3:59	494	5:39	6.00	33:03	5:30	115	10:57	328	15:09
Runde	2.00	11:46	5:53	161	4:01	494	5:51	8.00	44:49	5:36	114	14:58	327	21:00
Leichtathletikhalle	2.00	11:28	5:44	158	4:00	481	5:38	10.00	56:17	5:37	154	18:50	467	26:38