



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Weier, Marcel

Association: Stadtwerke Erfurt

Dossard: 1111

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 55:00

Vitesse: 10.91 km/h

Kilométrage: 5:30 min/km

Place par parcours/Total: 523 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 446 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 119(de 136)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	11:16	5:38	113	4:51	416	5:14	2.00	11:16	5:38	86	4:51	221	5:14
Runde	2.00	10:40	5:19	121	4:08	441	4:43	4.00	21:56	5:29	85	8:59	331	9:57
Runde	2.00	10:54	5:27	117	4:14	436	4:59	6.00	32:50	5:28	85	13:13	255	14:56
Runde	2.00	11:17	5:38	118	4:49	454	5:22	8.00	44:07	5:30	85	18:02	329	20:18
Leichtathletikhalle	2.00	10:53	5:26	115	4:40	437	5:03	10.00	55:00	5:30	119	22:42	446	25:21