



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Weier, Marcel

Association: Stadtwerke Erfurt

Dossard: 1111

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 55:00

Vitesse: 10.91 km/h

Kilométrage: 5:30 min/km

Place par parcours/Total: 523 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 446 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 119(de 136)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 11:16 | 5:38 | 113 | 4:51 | 416 | 5:14 | 2.00 | 11:16 | 5:38 | 86 | 4:51 | 221 | 5:14 |
| Runde | 2.00 | 10:40 | 5:19 | 121 | 4:08 | 441 | 4:43 | 4.00 | 21:56 | 5:29 | 85 | 8:59 | 331 | 9:57 |
| Runde | 2.00 | 10:54 | 5:27 | 117 | 4:14 | 436 | 4:59 | 6.00 | 32:50 | 5:28 | 85 | 13:13 | 255 | 14:56 |
| Runde | 2.00 | 11:17 | 5:38 | 118 | 4:49 | 454 | 5:22 | 8.00 | 44:07 | 5:30 | 85 | 18:02 | 329 | 20:18 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:53 | 5:26 | 115 | 4:40 | 437 | 5:03 | 10.00 | 55:00 | 5:30 | 119 | 22:42 | 446 | 25:21 |