



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Fuchs, Ricardo

Association: Windischholzhausen 04

Dossard: 944

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 53:53

Vitesse: 11.14 km/h

Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 481 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 418 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 54(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	10:20	5:10	45	4:18	305	4:18	2.00	10:20	5:10	7		201	4:18
Runde	2.00	10:14	5:06	50	4:17	378	4:17	4.00	20:34	5:08	7		218	8:35
Runde	2.00	11:05	5:32	55	5:10	454	5:10	6.00	31:39	5:16	7		234	13:45
Runde	2.00	11:27	5:43	59	5:32	467	5:32	8.00	43:06	5:23	7		333	19:17
Leichtathletikhalle	2.00	10:47	5:23	54	4:57	429	4:57	10.00	53:53	5:23	54	24:14	418	24:14