



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Goetz, Helmut

Association: SC Impuls

Dossard: 1055

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Temps total: 57:19

Vitesse: 10.47 km/h

Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 577 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 483 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 4(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Runde	2.00	11:23	5:41	4	2:38	425	5:21	2.00	11:23	5:41	3	1:15	305	5:21
Runde	2.00	11:08	5:33	5	2:14	485	5:11	4.00	22:31	5:37	3	2:14	328	10:32
Runde	2.00	11:20	5:40	4	2:14	477	5:25	6.00	33:51	5:38	3	3:06	335	15:57
Runde	2.00	11:42	5:50	5	2:17	482	5:47	8.00	45:33	5:41	3	3:58	321	21:44
Leichtathletikhalle	2.00	11:46	5:53	5	2:17	499	5:56	10.00	57:19	5:43	4	11:40	483	27:40