



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Mönch, Torsten**

Association: Tennisverein Wundersleben  
Dossard: 1441

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 57:22

Vitesse: 10.46 km/h

Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 578 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 484 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 161(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps		Place		Retard		Total		Total		Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	11:57	5:58	170	4:46	499	5:55	2.00	11:57	5:58	119	3:58	281	5:55
Runde	2.00	11:06	5:32	163	3:46	482	5:09	4.00	23:03	5:45	118	5:47	337	11:04
Runde	2.00	11:15	5:37	154	3:40	469	5:20	6.00	34:18	5:42	117	12:12	336	16:24
Runde	2.00	11:26	5:43	153	3:41	464	5:31	8.00	45:44	5:43	116	15:53	335	21:55
Leichtathletikhalle	2.00	11:38	5:48	163	4:10	492	5:48	10.00	57:22	5:44	161	19:55	484	27:43