



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Fidelak, Peer

Association: Erfurt

Dossard: 949

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 57:03

Vitesse: 10.52 km/h

Kilométrage: 5:42 min/km

Place par parcours/Total: 571 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 478 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 61(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	12:11	6:05	65	6:09	508	6:09	2.00	12:11	6:05	6		340	6:09
Runde	2.00	10:59	5:29	60	5:02	471	5:02	4.00	23:10	5:47	6		173	11:11
Runde	2.00	11:05	5:32	55	5:10	454	5:10	6.00	34:15	5:42	6		337	16:21
Runde	2.00	11:39	5:49	64	5:44	479	5:44	8.00	45:54	5:44	6		336	22:05
Leichtathletikhalle	2.00	11:09	5:34	59	5:19	460	5:19	10.00	57:03	5:42	61	27:24	478	27:24