



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Reisener, Sigurd

Association: ANNA KRAM e.V.

Dossard: 841

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 59:08

Vitesse: 10.15 km/h

Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 610 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 503 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 95(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	12:34	6:16	96	4:59	522	6:32	2.00	12:34	6:16	59	4:59	341	6:32
Runde	2.00	11:43	5:51	96	3:46	511	5:46	4.00	24:17	6:04	59	8:42	339	12:18
Runde	2.00	11:44	5:51	95	3:37	500	5:49	6.00	36:01	6:00	59	12:19	338	18:07
Runde	2.00	11:45	5:52	94	3:41	489	5:50	8.00	47:46	5:58	59	16:00	337	23:57
Leichtathletikh	2.00	11:22	5:41	92	3:27	477	5:32	10.00	59:08	5:54	95	19:27	503	29:29