



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Böhme, Ulrich**

Association: Erfurt

Dossard: 1286

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 49:22

Vitesse: 12.15 km/h

Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 306 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 276 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 94(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	10:04	5:01	87	2:53	268	4:02	2.00	10:04	5:01	110	2:05	211	4:02
Runde	2.00	9:31	4:45	89	2:11	256	3:34	4.00	19:35	4:53	78	2:19	206	7:36
Runde	2.00	9:48	4:54	99	2:13	278	3:53	6.00	29:23	4:53	119	7:17	192	11:29
Runde	2.00	10:03	5:01	105	2:18	302	4:08	8.00	39:26	4:55	118	9:35	339	15:37
Leichtathletikhalle	2.00	9:56	4:58	108	2:28	318	4:06	10.00	49:22	4:56	94	11:55	276	19:43