



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Pleitz, Anja

Association: Erfurt

Dossard: 1301

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 57:37

Vitesse: 10.41 km/h

Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 582 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 95 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 30(de 49)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
	km	Temps				Place	Retard							
Runde	2.00	12:10	6:04	31	3:32	108	5:14	2.00	12:10	6:04	43	0:54	61	5:14
Runde	2.00	11:29	5:44	33	2:46	102	4:22	4.00	23:39	5:54	43	1:43	61	9:36
Runde	2.00	11:23	5:41	32	2:41	97	4:13	6.00	35:02	5:50	43	2:12	61	13:49
Runde	2.00	11:26	5:43	29	2:31	90	4:13	8.00	46:28	5:48	43	2:21	61	18:02
Leichtathletikhall	2.00	11:09	5:34	29	2:19	85	4:05	10.00	57:37	5:45	30	13:31	95	22:07