



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Herrmann, Michael

Association: Stadtwerke Erfurt

Dossard: 1115

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 52:35

Vitesse: 11.41 km/h

Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 440 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 385 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 126(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	11:24	5:42	142	4:13	428	5:22	2.00	11:24	5:42	95	3:25	271	5:22
Runde	2.00	10:03	5:01	112	2:43	340	4:06	4.00	21:27	5:21	83	4:11	231	9:28
Runde	2.00	10:16	5:08	119	2:41	356	4:21	6.00	31:43	5:17	120	9:37	342	13:49
Runde	2.00	10:26	5:13	118	2:41	354	4:31	8.00	42:09	5:16	92	12:18	267	18:20
Leichtathletikhalle	2.00	10:26	5:13	133	2:58	400	4:36	10.00	52:35	5:15	126	15:08	385	22:56