40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Gubelt, Michael

Association: SV Sömmerda
Dossard: 1483

Circuit: 10.00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 45:32

Vitesse: 13.18 km/h
Kilométrage: 4:33 min/km

Place par parcours/Total: 175 (de 686)
Place par parcours/Hommes: 159 (de 543)
Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 55(de 178)
Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	8:49	4:24	32	1:38	113	2:47	2.00	8:49	4:24	123	0:50	149	2:47
Runde	2.00	8:55	4:27	51	1:35	160	2:58	4.00	17:44	4:26	51	0:28	142	5:45
Runde	2.00	9:09	4:34	51	1:34	162	3:14	6.00	26:53	4:28	121	4:47	343	8:59
Runde	2.00	9:21	4:40	65	1:36	181	3:26	8.00	36:14	4:31	120	6:23	342	12:25
Leichtathletikhal	2.00	9:18	4:39	76	1:50	216	3:28	10.00	45:32	4:33	55	8:05	159	15:53