



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Leonhardt, Ines

Association: Gotha

Dossard: 909

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 58:09

Vitesse: 10.32 km/h

Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 592 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 99 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 34(de 49)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard															
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes														
Runde	2.00	12:35	6:17	41	3:57	124	5:39	2.00	12:35	6:17	44	1:19	62	5:39	4.00	23:54	5:58	44	1:58	62	9:51	6.00	35:13	5:52	44	2:23	62	14:00	8.00	46:52	5:51	44	2:45	62	18:26	10.00	58:09	5:48	34	14:03	99	22:39
Runde	2.00	11:19	5:39	29	2:36	94	4:12	2.00	11:19	5:39	29	2:37	93	4:09	4.00	23:54	5:58	44	1:58	62	9:51	6.00	35:13	5:52	44	2:23	62	14:00	8.00	46:52	5:51	44	2:45	62	18:26	10.00	58:09	5:48	34	14:03	99	22:39
Runde	2.00	11:19	5:39	29	2:37	93	4:09	2.00	11:19	5:39	29	2:36	94	4:12	4.00	23:54	5:58	44	1:58	62	9:51	6.00	35:13	5:52	44	2:23	62	14:00	8.00	46:52	5:51	44	2:45	62	18:26	10.00	58:09	5:48	34	14:03	99	22:39
Runde	2.00	11:39	5:49	33	2:44	99	4:26	2.00	11:39	5:49	33	2:44	99	4:26	4.00	23:54	5:58	44	1:58	62	9:51	6.00	35:13	5:52	44	2:23	62	14:00	8.00	46:52	5:51	44	2:45	62	18:26	10.00	58:09	5:48	34	14:03	99	22:39
Leichtathletikh	2.00	11:17	5:38	31	2:27	89	4:13	2.00	11:17	5:38	31	2:27	89	4:13	4.00	23:54	5:58	44	1:58	62	9:51	6.00	35:13	5:52	44	2:23	62	14:00	8.00	46:52	5:51	44	2:45	62	18:26	10.00	58:09	5:48	34	14:03	99	22:39