



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Müller, Jörg

Association: Erfurt

Dossard: 1414

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 48:22

Vitesse: 12.41 km/h

Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 271 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 246 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 86(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	9:44	4:51	71	2:33	218	3:42	2.00	9:44	4:51	42	1:45	121	3:42
Runde	2.00	9:19	4:39	76	1:59	215	3:22	4.00	19:03	4:45	86	1:47	160	7:04
Runde	2.00	9:45	4:52	94	2:10	267	3:50	6.00	28:48	4:47	85	6:42	243	10:54
Runde	2.00	9:57	4:58	99	2:12	279	4:02	8.00	38:45	4:50	84	8:54	242	14:56
Leichtathletikhalle	2.00	9:37	4:48	95	2:09	268	3:47	10.00	48:22	4:50	86	10:55	246	18:43