



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Hitzner, Simone

Association: ASV Erfurt

Dossard: 1277

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 53:17

Vitesse: 11.26 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 458 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 58 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 18(de 49)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	10:16	5:08	12	1:38	39	3:20	2.00	10:16	5:08	45		63	3:20
Runde	2.00	10:14	5:06	14	1:31	53	3:07	4.00	20:30	5:07	45		63	6:27
Runde	2.00	10:47	5:23	21	2:05	65	3:37	6.00	31:17	5:12	45		63	10:04
Runde	2.00	11:08	5:33	25	2:13	75	3:55	8.00	42:25	5:18	45		63	13:59
Leichtathletikhalle	2.00	10:52	5:26	27	2:02	76	3:48	10.00	53:17	5:19	18	9:11	58	17:47