



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Höpfner, Christian**

Association: Schiedsrichter KFA EF-SÖM

Dossard: 1221

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 48:10

Vitesse: 12.46 km/h

Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 258 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 234 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 38(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:39

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes							
Runde	2.00	8:53	4:26	24	2:51	120	2:51	2.00	8:53	4:26	5	85	2:51								
Runde	2.00	9:28	4:44	37	3:31	244	3:31	4.00	18:21	4:35	5	122	6:22								
Runde	2.00	10:05	5:02	44	4:10	321	4:10	6.00	28:26	4:44	5	348	10:32								
Runde	2.00	9:54	4:57	40	3:59	270	3:59	8.00	38:20	4:47	5	205	14:31								
Leichtathletikhalle	2.00	9:50	4:55	43	4:00	302	4:00	10.00	48:10	4:48	38	18:31	234	18:31							