



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

### Pippus, Georg

Association: FC Gebesee

Dossard: 1132

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 54:24

Vitesse: 11.03 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 506 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 436 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 82(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste               | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                     | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde               | 2.00                 | 11:03       | 5:31         | 72          | 3:28              | 399        | 5:01        | 2.00     | 11:03          | 5:31         | 56          | 3:28         | 171        | 5:01        |
| Runde               | 2.00                 | 10:40       | 5:19         | 80          | 2:43              | 441        | 4:43        | 4.00     | 21:43          | 5:25         | 61          | 6:08         | 352        | 9:44        |
| Runde               | 2.00                 | 10:50       | 5:25         | 82          | 2:43              | 429        | 4:55        | 6.00     | 32:33          | 5:25         | 61          | 8:51         | 351        | 14:39       |
| Runde               | 2.00                 | 10:59       | 5:29         | 83          | 2:55              | 431        | 5:04        | 8.00     | 43:32          | 5:26         | 61          | 11:46        | 350        | 19:43       |
| Leichtathletikhalle | 2.00                 | 10:52       | 5:26         | 84          | 2:57              | 436        | 5:02        | 10.00    | 54:24          | 5:26         | 82          | 14:43        | 436        | 24:45       |