



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Grosser, Andre

Association: Erfurt

Dossard: 836

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 46:51

Vitesse: 12.81 km/h

Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 211 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 193 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 35(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	9:52	4:56	41	3:50	242	3:50	2.00	9:52	4:56	4		355	3:50
Runde	2.00	9:14	4:36	35	3:17	199	3:17	4.00	19:06	4:46	4		172	7:07
Runde	2.00	9:19	4:39	34	3:24	193	3:24	6.00	28:25	4:44	4		352	10:31
Runde	2.00	9:31	4:45	36	3:36	209	3:36	8.00	37:56	4:44	4		351	14:07
Leichtathletikhalle	2.00	8:55	4:27	33	3:05	154	3:05	10.00	46:51	4:41	35	17:12	193	17:12