



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Bauer, Dorothee

Association: delicioussign

Dossard: 1601

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 50:29

Vitesse: 11.89 km/h

Kilométrage: 5:03 min/km

Place par parcours/Total: 355 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 35 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 9(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Runde	2.00	10:16	5:08	8	3:03	39	3:20	2.00	10:16	5:08	16		63	3:20
Runde	2.00	10:12	5:05	11	2:17	48	3:05	4.00	20:28	5:06	16		64	6:25
Runde	2.00	10:06	5:02	12	1:52	40	2:56	6.00	30:34	5:05	16		64	9:21
Runde	2.00	10:08	5:03	12	1:36	38	2:55	8.00	40:42	5:05	15		64	12:16
Leichtathletikhall	2.00	9:47	4:53	8	1:18	31	2:43	10.00	50:29	5:02	9	10:02	35	14:59