



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Bergmann, Jean Pierre

Association: SV Schmira

Dossard: 247

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 19:14

Vitesse: 12.48 km/h

Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 141 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 113 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 21(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:51	4:55	21	3:04	131	3:51	2.00	9:51	4:55	40		78	3:51
Leichtathletikhalle	2.00	9:23	4:41	19	2:18	106	3:09	4.00	19:14	4:48	21	5:22	113	6:57