40. Erfurter Silvesterlauf
Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Kunz, Hans-Jürgen

Association: Dortmund
Dossard: 1030

Circuit: 10.00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:
Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 47:16

Vitesse: 12.69 km/h
Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 230 (de 686)
Place par parcours/Hommes: 211 (de 543)
Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 6(de 25)
Meilleur temps dans la catégorie: 42:27

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Runde	2.00	9:39	4:49	6	1:26	202	3:37	2.00	9:39	4:49	13		153	3:37
Runde	2.00	9:15	4:37	5	0:45	202	3:18	4.00	18:54	4:43	13		356	6:55
Runde	2.00	9:23	4:41	5	0:48	212	3:28	6.00	28:17	4:42	13		355	10:23
Runde	2.00	9:28	4:44	4	0:48	201	3:33	8.00	37:45	4:43	13		354	13:56
Leichtathletikhal	2.00	9:31	4:45	5	1:03	252	3:41	10.00	47:16	4:43	6	4:49	211	17:37