



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Schalk, Udo

Association: Dream Team Ilmenau

Dossard: 808

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 48:41

Vitesse: 12.32 km/h

Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 283 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 255 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 37(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	10:08	5:03	48	2:33	278	4:06	2.00	10:08	5:03	48	2:33	207	4:06
Runde	2.00	9:42	4:50	43	1:45	284	3:45	4.00	19:50	4:57	63	4:15	151	7:51
Runde	2.00	9:49	4:54	43	1:42	282	3:54	6.00	29:39	4:56	63	5:57	356	11:45
Runde	2.00	9:50	4:55	41	1:46	262	3:55	8.00	39:29	4:56	63	7:43	355	15:40
Leichtathletikh	2.00	9:12	4:35	26	1:17	198	3:22	10.00	48:41	4:52	37	9:00	255	19:02