



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Schreiber, Dirk

Association: Nürnberg

Dossard: 1216

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 50:10

Vitesse: 11.96 km/h

Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 337 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 305 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 43(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	9:58	4:59	43	3:56	256	3:56	2.00	9:58	4:59	3		292	3:56
Runde	2.00	9:44	4:51	41	3:47	290	3:47	4.00	19:42	4:55	3		166	7:43
Runde	2.00	9:58	4:59	41	4:03	304	4:03	6.00	29:40	4:56	3		221	11:46
Runde	2.00	10:14	5:06	44	4:19	337	4:19	8.00	39:54	4:59	3		356	16:05
Leichtathletikhalle	2.00	10:16	5:08	47	4:26	368	4:26	10.00	50:10	5:00	43	20:31	305	20:31