



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Kallenbach, Sebastian

Association: Weimar

Dossard: 1478

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 47:13

Vitesse: 12.71 km/h

Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 228 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 209 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 63(de 136)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	9:48	4:54	66	3:23	234	3:46	2.00	9:48	4:54	48	3:23	161	3:46
Runde	2.00	9:26	4:43	71	2:54	234	3:29	4.00	19:14	4:48	89	6:17	359	7:15
Runde	2.00	9:28	4:44	66	2:48	221	3:33	6.00	28:42	4:46	89	9:05	358	10:48
Runde	2.00	9:29	4:44	60	3:01	205	3:34	8.00	38:11	4:46	89	12:06	357	14:22
Leichtathletikhalle	2.00	9:02	4:30	52	2:49	172	3:12	10.00	47:13	4:43	63	14:55	209	17:34