



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Gädke, Michaela**

Association: Erfurt

Dossard: 1348

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 54:20

Vitesse: 11.04 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 501 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 69 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 15(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:27

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:56	5:58	25	4:43	101	5:00	2.00	11:56	5:58	14	0:08	69	5:00
Runde	2.00	10:46	5:23	16	2:51	76	3:39	4.00	22:42	5:40	14	0:08	69	8:39
Runde	2.00	10:04	5:01	11	1:50	37	2:54	6.00	32:46	5:27	14		69	11:33
Runde	2.00	10:44	5:21	14	2:12	61	3:31	8.00	43:30	5:26	13		69	15:04
Leichtathletikhalle	2.00	10:50	5:25	15	2:21	75	3:46	10.00	54:20	5:26	15	13:53	69	18:50