



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Fabig, Robert

Association: FSV Martinsroda

Dossard: 986

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 53:31

Vitesse: 11.21 km/h

Kilométrage: 5:21 min/km

Place par parcours/Total: 467 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 407 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 110(de 136)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	10:42	5:20	98	4:17	356	4:40	2.00	10:42	5:20	92	4:17	365	4:40
Runde	2.00	10:14	5:06	105	3:42	378	4:17	4.00	20:56	5:14	91	7:59	363	8:57
Runde	2.00	10:34	5:16	110	3:54	405	4:39	6.00	31:30	5:15	91	11:53	362	13:36
Runde	2.00	10:45	5:22	112	4:17	411	4:50	8.00	42:15	5:16	91	16:10	361	18:26
Leichtathletikhalle	2.00	11:16	5:38	120	5:03	470	5:26	10.00	53:31	5:21	110	21:13	407	23:52