



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Althaus, Harald**

Association: Dingelstädt

Dossard: 936

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 46:23

Vitesse: 12.94 km/h

Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 198 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 180 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 21(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Runde	2.00	8:55	4:27	21	1:20	130	2:53	2.00	8:55	4:27	64	1:20	32	2:53	2.00	8:55	4:27	64	1:20	32	2:53	2.00	8:55	4:27	64	1:20	32	2:53
Runde	2.00	9:16	4:38	21	1:19	205	3:19	4.00	18:11	4:32	64	2:36	366	6:12	4.00	18:11	4:32	64	2:36	366	6:12	4.00	18:11	4:32	64	2:36	366	6:12
Runde	2.00	9:22	4:41	24	1:15	208	3:27	6.00	27:33	4:35	64	3:51	360	9:39	6.00	27:33	4:35	64	3:51	360	9:39	6.00	27:33	4:35	64	3:51	360	9:39
Runde	2.00	9:39	4:49	34	1:35	235	3:44	8.00	37:12	4:39	64	5:26	364	13:23	8.00	37:12	4:39	64	5:26	364	13:23	8.00	37:12	4:39	64	5:26	364	13:23
Leichtathletikhalle	2.00	9:11	4:35	22	1:16	193	3:21	10.00	46:23	4:38	21	6:42	180	16:44	10.00	46:23	4:38	21	6:42	180	16:44	10.00	46:23	4:38	21	6:42	180	16:44