



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Dörge, Volker

Association: Günthersleben-Wechmar

Dossard: 833

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 55:11

Vitesse: 10.87 km/h

Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 525 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 447 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 84(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	9:59	4:59	40	2:24	258	3:57	2.00	9:59	4:59	65	2:24	370	3:57
Runde	2.00	10:20	5:10	71	2:23	397	4:23	4.00	20:19	5:04	65	4:44	304	8:20
Runde	2.00	11:04	5:31	87	2:57	450	5:09	6.00	31:23	5:13	65	7:41	312	13:29
Runde	2.00	11:54	5:57	96	3:50	503	5:59	8.00	43:17	5:24	65	11:31	254	19:28
Leichtathletikhalle	2.00	11:54	5:57	99	3:59	508	6:04	10.00	55:11	5:31	84	15:30	447	25:32