



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Dörge, Volker

Association: Günthersleben-Wechmar
Dossard: 833

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 55:11

Vitesse: 10.87 km/h

Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 525 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 447 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 84(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde | 2.00 | 9:59 | 4:59 | 40 | 2:24 | 258 | 3:57 | 2.00 | 9:59 | 4:59 | 65 | 2:24 | 370 | 3:57 |
| Runde | 2.00 | 10:20 | 5:10 | 71 | 2:23 | 397 | 4:23 | 4.00 | 20:19 | 5:04 | 65 | 4:44 | 304 | 8:20 |
| Runde | 2.00 | 11:04 | 5:31 | 87 | 2:57 | 450 | 5:09 | 6.00 | 31:23 | 5:13 | 65 | 7:41 | 312 | 13:29 |
| Runde | 2.00 | 11:54 | 5:57 | 96 | 3:50 | 503 | 5:59 | 8.00 | 43:17 | 5:24 | 65 | 11:31 | 254 | 19:28 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 11:54 | 5:57 | 99 | 3:59 | 508 | 6:04 | 10.00 | 55:11 | 5:31 | 84 | 15:30 | 447 | 25:32 |