



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Nagel, Christian

Association: Erfurt

Dossard: 1463

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 53:38

Vitesse: 11.19 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 472 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 412 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 52(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm				Hommes			
Runde	2.00	11:15	5:37	56	5:13	415	5:13	2.00	11:15	5:37	2	371	5:13								
Runde	2.00	11:07	5:33	61	5:10	484	5:10	4.00	22:22	5:35	2	369	10:23								
Runde	2.00	10:52	5:26	52	4:57	432	4:57	6.00	33:14	5:32	2	331	15:20								
Runde	2.00	10:33	5:16	48	4:38	381	4:38	8.00	43:47	5:28	2	367	19:58								
Leichtathletikh	2.00	9:51	4:55	44	4:01	307	4:01	10.00	53:38	5:21	52	23:59	412	23:59							