



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Hermann, Jens**

Association: 1. VC Zeitz

Dossard: 528

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 19:59

Vitesse: 12.01 km/h

Kilométrage: 5:00 min/km

Place par parcours/Total: 166 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 134 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 22(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:52

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:04	5:01	24	3:17	136	4:04	2.00	10:04	5:01	39		80	4:04
Leichtathletikhalle	2.00	9:55	4:57	24	2:50	140	3:41	4.00	19:59	4:59	22	6:07	134	7:42