



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Hoschke, Sven

Association: Sömmerda

Dossard: 1237

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 53:01

Vitesse: 11.32 km/h

Kilométrage: 5:18 min/km

Place par parcours/Total: 449 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 394 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 129(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	11:01	5:30	126	3:50	394	4:59	2.00	11:01	5:30	83	3:02	162	4:59
Runde	2.00	10:15	5:07	130	2:55	385	4:18	4.00	21:16	5:18	106	4:00	305	9:17
Runde	2.00	10:38	5:18	138	3:03	411	4:43	6.00	31:54	5:18	128	9:48	371	14:00
Runde	2.00	10:43	5:21	137	2:58	406	4:48	8.00	42:37	5:19	127	12:46	294	18:48
Leichtathletikhalle	2.00	10:24	5:12	129	2:56	392	4:34	10.00	53:01	5:18	129	15:34	394	23:22