



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Teschke, Claudia

Association: SV Empor Walschleben

Dossard: 1328

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 1:00:19

Vitesse: 9.95 km/h

Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 628 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 116 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 30(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Runde | 2.00 | 11:55 | 5:57 | 23 | 4:42 | 99 | 4:59 | 2.00 | 11:55 | 5:57 | 11 | 0:07 | 72 | 4:59 |
| Runde | 2.00 | 11:49 | 5:54 | 28 | 3:54 | 116 | 4:42 | 4.00 | 23:44 | 5:56 | 12 | 1:10 | 72 | 9:41 |
| Runde | 2.00 | 12:07 | 6:03 | 29 | 3:53 | 122 | 4:57 | 6.00 | 35:51 | 5:58 | 12 | 2:31 | 72 | 14:38 |
| Runde | 2.00 | 12:16 | 6:08 | 28 | 3:44 | 119 | 5:03 | 8.00 | 48:07 | 6:00 | 10 | 0:46 | 72 | 19:41 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 12:12 | 6:05 | 31 | 3:43 | 126 | 5:08 | 10.00 | 1:00:19 | 6:01 | 30 | 19:52 | 116 | 24:49 |