



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Schermesser, Alexander

Association: Erfurt

Dossard: 1244

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 56:55

Vitesse: 10.54 km/h

Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 565 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 476 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 60(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	11:27	5:43	57	5:25	433	5:25	2.00	11:27	5:43	18		243	5:25
Runde	2.00	11:16	5:38	62	5:19	490	5:19	4.00	22:43	5:40	34		379	10:44
Runde	2.00	11:24	5:42	64	5:29	482	5:29	6.00	34:07	5:41	34		378	16:13
Runde	2.00	11:34	5:46	62	5:39	473	5:39	8.00	45:41	5:42	34		377	21:52
Leichtathletikhalle	2.00	11:14	5:36	60	5:24	467	5:24	10.00	56:55	5:41	60	27:16	476	27:16