



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Goll, Bernhard

Association: SV Klettbach

Dossard: 993

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 1:00:30

Vitesse: 9.92 km/h

Kilométrage: 6:03 min/km

Place par parcours/Total: 633 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 515 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 22(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde | 2.00 | 12:16 | 6:08 | 23 | 4:03 | 511 | 6:14 | 2.00 | 12:16 | 6:08 | 12 | 0:20 | 383 | 6:14 |
| Runde | 2.00 | 11:59 | 5:59 | 24 | 3:29 | 523 | 6:02 | 4.00 | 24:15 | 6:03 | 12 | 1:28 | 381 | 12:16 |
| Runde | 2.00 | 12:15 | 6:07 | 24 | 3:40 | 520 | 6:20 | 6.00 | 36:30 | 6:04 | 12 | 2:54 | 380 | 18:36 |
| Runde | 2.00 | 12:16 | 6:08 | 22 | 3:36 | 514 | 6:21 | 8.00 | 48:46 | 6:05 | 12 | 4:15 | 379 | 24:57 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 11:44 | 5:51 | 21 | 3:16 | 497 | 5:54 | 10.00 | 1:00:30 | 6:02 | 22 | 18:03 | 515 | 30:51 |