



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Goll, Bernhard**

Association: SV Klettbach

Dossard: 993

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 1:00:30

Vitesse: 9.92 km/h

Kilométrage: 6:03 min/km

Place par parcours/Total: 633 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 515 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 22(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:27

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	12:16	6:08	23	4:03	511	6:14	2.00	12:16	6:08	12	0:20	383	6:14
Runde	2.00	11:59	5:59	24	3:29	523	6:02	4.00	24:15	6:03	12	1:28	381	12:16
Runde	2.00	12:15	6:07	24	3:40	520	6:20	6.00	36:30	6:04	12	2:54	380	18:36
Runde	2.00	12:16	6:08	22	3:36	514	6:21	8.00	48:46	6:05	12	4:15	379	24:57
Leichtathletikhalle	2.00	11:44	5:51	21	3:16	497	5:54	10.00	1:00:30	6:02	22	18:03	515	30:51