



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Beyer, Annette

Association: Ruhla

Dossard: 1126

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 54:42

Vitesse: 10.97 km/h

Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 515 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 75 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 13(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|-------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Runde | 2.00 | 10:47 | 5:23 | 8 | 2:48 | 51 | 3:51 | 2.00 | 10:47 | 5:23 | 14 | | 30 | 3:51 |
| Runde | 2.00 | 10:37 | 5:18 | 10 | 2:46 | 67 | 3:30 | 4.00 | 21:24 | 5:20 | 14 | | 75 | 7:21 |
| Runde | 2.00 | 10:55 | 5:27 | 13 | 3:00 | 77 | 3:45 | 6.00 | 32:19 | 5:23 | 14 | | 75 | 11:06 |
| Runde | 2.00 | 11:11 | 5:35 | 13 | 3:11 | 77 | 3:58 | 8.00 | 43:30 | 5:26 | 14 | | 69 | 15:04 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 11:12 | 5:35 | 14 | 3:16 | 86 | 4:08 | 10.00 | 54:42 | 5:28 | 13 | 15:01 | 75 | 19:12 |