



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

Jacobi, Ingobert

Association: Bad Sachsa

Dossard: 1014

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Temps total: 1:02:26

Vitesse: 9.61 km/h

Kilométrage: 6:14 min/km

Place par parcours/Total: 649 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 522 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 6(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:39

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm				Hommes			
Runde	2.00	11:49	5:54	5	3:04	482	5:47	2.00	11:49	5:54	4	1:41	283	5:47							
Runde	2.00	12:19	6:09	6	3:25	527	6:22	4.00	24:08	6:01	4	3:51	384	12:09							
Runde	2.00	12:36	6:17	6	3:30	525	6:41	6.00	36:44	6:07	4	5:59	383	18:50							
Runde	2.00	12:45	6:22	6	3:20	525	6:50	8.00	49:29	6:11	4	7:54	382	25:40							
Leichtathletikh	2.00	12:57	6:28	7	3:28	528	7:07	10.00	1:02:26	6:14	6	16:47	522	32:47							