



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Schale, Marcus

Association: Schloßvippach

Dossard: 530

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 19:11

Vitesse: 12.51 km/h

Kilométrage: 4:48 min/km

Place par parcours/Total: 138 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 111 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 13(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:41	4:50	17	3:41	124	3:41	2.00	9:41	4:50	40		81	3:41
Leichtathletikhalle	2.00	9:30	4:45	14	3:13	110	3:16	4.00	19:11	4:47	13	6:54	111	6:54