



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

Feuer, Gerd

Association: Erfurt

Dossard: 987

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 51:10

Vitesse: 11.73 km/h

Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 384 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 342 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 111(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste               | Etape |       | Etape  |       | Etape |        | Place  |       | Retard |        | Place |       | Retard |        | Total |       | Total  |       | Total |        | Place  |       | Retard |        | Place |       | Retard |        |
|---------------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|
|                     | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km    | Temps  | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km    | Temps  | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes |
| Runde               | 2.00  | 11:04 | 5:31   | 132   | 3:53  | 405    | 5:02   | 2.00  | 11:04  | 5:31   | 68    | 3:05  | 183    | 5:02   | 2.00  | 11:04 | 5:31   | 68    | 3:05  | 183    | 5:02   | 2.00  | 11:04  | 5:31   | 68    | 3:05  | 183    | 5:02   |
| Runde               | 2.00  | 10:08 | 5:03   | 122   | 2:48  | 359    | 4:11   | 4.00  | 21:12  | 5:17   | 131   | 3:56  | 385    | 9:13   | 4.00  | 21:12 | 5:17   | 131   | 3:56  | 385    | 9:13   | 4.00  | 21:12  | 5:17   | 131   | 3:56  | 385    | 9:13   |
| Runde               | 2.00  | 10:08 | 5:03   | 109   | 2:33  | 328    | 4:13   | 6.00  | 31:20  | 5:13   | 130   | 9:14  | 257    | 13:26  | 6.00  | 31:20 | 5:13   | 130   | 9:14  | 257    | 13:26  | 6.00  | 31:20  | 5:13   | 130   | 9:14  | 257    | 13:26  |
| Runde               | 2.00  | 10:15 | 5:07   | 114   | 2:30  | 340    | 4:20   | 8.00  | 41:35  | 5:11   | 129   | 11:44 | 250    | 17:46  | 8.00  | 41:35 | 5:11   | 129   | 11:44 | 250    | 17:46  | 8.00  | 41:35  | 5:11   | 129   | 11:44 | 250    | 17:46  |
| Leichtathletikhalle | 2.00  | 9:35  | 4:47   | 93    | 2:07  | 264    | 3:45   | 10.00 | 51:10  | 5:06   | 111   | 13:43 | 342    | 21:31  | 10.00 | 51:10 | 5:06   | 111   | 13:43 | 342    | 21:31  | 10.00 | 51:10  | 5:06   | 111   | 13:43 | 342    | 21:31  |