



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Döring, Frank**

Association: Stadtwerke Erfurt

Dossard: 1122

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 59:27

Vitesse: 10.09 km/h

Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 616 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 506 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 98(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	12:19	6:09	95	4:44	514	6:17	2.00	12:19	6:09	70	4:44	389	6:17
Runde	2.00	11:41	5:50	95	3:44	508	5:44	4.00	24:00	6:00	70	8:25	387	12:01
Runde	2.00	11:50	5:55	98	3:43	505	5:55	6.00	35:50	5:58	70	12:08	386	17:56
Runde	2.00	11:52	5:56	95	3:48	502	5:57	8.00	47:42	5:57	70	15:56	385	23:53
Leichtathletikhalle	2.00	11:45	5:52	97	3:50	498	5:55	10.00	59:27	5:56	98	19:46	506	29:48