



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Wiederhöft, Lutz

Association: SG Großmölsen

Dossard: 858

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 59:14

Vitesse: 10.13 km/h

Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 612 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 504 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 96(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	12:53	6:26	102	5:18	529	6:51	2.00	12:53	6:26	72	5:18	391	6:51
Runde	2.00	11:45	5:52	97	3:48	514	5:48	4.00	24:38	6:09	72	9:03	389	12:39
Runde	2.00	11:57	5:58	100	3:50	508	6:02	6.00	36:35	6:05	72	12:53	388	18:41
Runde	2.00	12:00	6:00	97	3:56	508	6:05	8.00	48:35	6:04	72	16:49	387	24:46
Leichtathletikhalle	2.00	10:39	5:19	78	2:44	417	4:49	10.00	59:14	5:55	96	19:33	504	29:35