



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Jahn, Reiner

Association: Lauffüchse Erfurt

Dossard: 1025

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 1:00:55

Vitesse: 9.85 km/h

Kilométrage: 6:05 min/km

Place par parcours/Total: 641 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 518 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 23(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 12:00 | 6:00 | 21 | 3:47 | 505 | 5:58 | 2.00 | 12:00 | 6:00 | 11 | 0:04 | 392 | 5:58 |
| Runde | 2.00 | 11:52 | 5:56 | 23 | 3:22 | 518 | 5:55 | 4.00 | 23:52 | 5:58 | 11 | 1:05 | 390 | 11:53 |
| Runde | 2.00 | 12:10 | 6:04 | 23 | 3:35 | 518 | 6:15 | 6.00 | 36:02 | 6:00 | 11 | 2:26 | 389 | 18:08 |
| Runde | 2.00 | 12:21 | 6:10 | 23 | 3:41 | 516 | 6:26 | 8.00 | 48:23 | 6:02 | 11 | 3:52 | 388 | 24:34 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 12:32 | 6:15 | 23 | 4:04 | 521 | 6:42 | 10.00 | 1:00:55 | 6:05 | 23 | 18:28 | 518 | 31:16 |