



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Göbel, Stephanie

Association: Neudietendorf

Dossard: 1201

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 59:55

Vitesse: 10.01 km/h

Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 623 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 114 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 28(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:50	5:55	22	4:37	93	4:54	2.00	11:50	5:55	10	0:02	54	4:54
Runde	2.00	11:58	5:59	30	4:03	125	4:51	4.00	23:48	5:57	10	1:14	60	9:45
Runde	2.00	11:55	5:57	28	3:41	113	4:45	6.00	35:43	5:57	10	2:23	80	14:30
Runde	2.00	12:17	6:08	29	3:45	121	5:04	8.00	48:00	6:00	9	0:39	80	19:34
Leichtathletikhalle	2.00	11:55	5:57	27	3:26	113	4:51	10.00	59:55	5:59	28	19:28	114	24:25