



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Wolfram, Lisa-Marie

Association: RV Elxleben

Dossard: 203

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Temps total: 18:26

Vitesse: 13.02 km/h

Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 116 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 17 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 5(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 16:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Runde	2.00	9:17	4:38	6	1:06	20	2:15	2.00	9:17	4:38	25		10	2:09
Leichtathletikh	2.00	9:09	4:34	4	0:52	15	1:53	4.00	18:26	4:36	5	1:45	18	4:08