



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Wolfram, Lisa-Marie**

Association: RV Elxleben

Dossard: 203

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Temps total: 18:26

Vitesse: 13.02 km/h

Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 116 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 17 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 5 (de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 16:41

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Runde	2.00	9:17	4:38	6	1:06	20	2:15								2.00	9:17	4:38	25							10	2:09		
Leichtathletikhalle	2.00	9:09	4:34	4	0:52	15	1:53								4.00	18:26	4:36	5	1:45					18	4:08			