



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Becker, Steven

Association: Kleinbrüchter

Dossard: 1294

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 58:25

Vitesse: 10.27 km/h

Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 597 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 495 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 64(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	11:48	5:54	63	5:46	480	5:46	2.00	11:48	5:54	33		324	5:46
Runde	2.00	11:31	5:45	66	5:34	502	5:34	4.00	23:19	5:49	33		322	11:20
Runde	2.00	11:33	5:46	66	5:38	492	5:38	6.00	34:52	5:48	33		321	16:58
Runde	2.00	11:44	5:51	65	5:49	487	5:49	8.00	46:36	5:49	33		389	22:47
Leichtathletikhall	2.00	11:49	5:54	64	5:59	503	5:59	10.00	58:25	5:50	64	28:46	495	28:46