



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Grimm, Peter

Association: Erfurt

Dossard: 1155

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 53:00

Vitesse: 11.32 km/h

Kilométrage: 5:18 min/km

Place par parcours/Total: 448 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 393 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 128(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	11:20	5:40	140	4:09	420	5:18	2.00	11:20	5:40	134	3:21	397	5:18
Runde	2.00	10:32	5:15	141	3:12	418	4:35	4.00	21:52	5:28	133	4:36	275	9:53
Runde	2.00	10:30	5:15	132	2:55	393	4:35	6.00	32:22	5:23	132	10:16	394	14:28
Runde	2.00	10:37	5:18	132	2:52	393	4:42	8.00	42:59	5:22	131	13:08	393	19:10
Leichtathletikhalle	2.00	10:01	5:00	114	2:33	334	4:11	10.00	53:00	5:17	128	15:33	393	23:21