40. Erfurter Silvesterlauf
Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Wichum, Annett

Association: Erfurt
Dossard: 1363

Circuit: 10.00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 1:01:36

Vitesse: 9.74 km/h
Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 645 (de 686)
Place par parcours/Femmes: 125 (de 143)
Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 41(de 49)
Meilleur temps dans la catégorie: 44:06

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	13:11	6:35	45	4:33	135	6:15	2.00	13:11	6:35	10	1:55	84	6:15
Runde	2.00	11:55	5:57	42	3:12	124	4:48	4.00	25:06	6:16	14	3:10	84	11:03
Runde	2.00	12:03	6:01	40	3:21	117	4:53	6.00	37:09	6:11	10	4:19	84	15:56
Runde	2.00	12:27	6:13	42	3:32	123	5:14	8.00	49:36	6:12	10	5:29	84	21:10
Leichtathletikhal	2.00	12:00	6:00	39	3:10	116	4:56	10.00	1:01:36	6:09	41	17:30	125	26:06