



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Brehme, Jasmin

Association: SV Sömmerda

Dossard: 194

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 19:46

Vitesse: 12.14 km/h

Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 160 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 31 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Runde	2.00	9:31	4:45	2	1:11	29	2:29	2.00	9:31	4:45	1	-	15	2:23
Leichtathletikh	2.00	10:15	5:07	2	1:30	41	2:59	4.00	19:46	4:56	2	2:41	32	5:28