



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Engelhardt, Diana

Association: SV Empor Bad Langensalza
Dossard: 1418

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 51:17

Vitesse: 11.70 km/h

Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 388 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 44 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 11(de 49)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	10:26	5:13	14	1:48	42	3:30	2.00	10:26	5:13	2		85	3:30
Runde	2.00	10:06	5:02	8	1:23	43	2:59	4.00	20:32	5:08	2		85	6:29
Runde	2.00	10:11	5:05	7	1:29	42	3:01	6.00	30:43	5:07	2		85	9:30
Runde	2.00	10:20	5:10	12	1:25	45	3:07	8.00	41:03	5:07	2		85	12:37
Leichtathletikhalle	2.00	10:14	5:06	16	1:24	52	3:10	10.00	51:17	5:07	11	7:11	44	15:47