



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Herbig, Kathrin**

Association: LTV Erfurt

Dossard: 1447

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 53:48

Vitesse: 11.15 km/h

Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 477 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 61 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 20(de 49)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:06

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	10:51	5:25	18	2:13	54	3:55	2.00	10:51	5:25	3		86	3:55
Runde	2.00	10:28	5:14	19	1:45	60	3:21	4.00	21:19	5:19	3		86	7:16
Runde	2.00	10:49	5:24	23	2:07	67	3:39	6.00	32:08	5:21	3		49	10:55
Runde	2.00	10:53	5:26	20	1:58	65	3:40	8.00	43:01	5:22	3		86	14:35
Leichtathletikhalle	2.00	10:47	5:23	24	1:57	72	3:43	10.00	53:48	5:22	20	9:42	61	18:18